

国保加入者が交通事故に遭って負傷した際の医療費

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則加害者が負担すべきものです。ただし加害者との話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により国民健康保険被保険者証(保険証)を使って治療が受けられます(三鷹市国保が、被害者である国保加入者の医療費を一時立て替え、後日加害者に請求します)。

事故などに遭ったらまず警察に届け、保険証で治療を受ける場合は保険課へ連絡し「第三者行為による被害届」を提出してください(先に加害者と示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります)。

申 同課 ☎内線2388へ

子育て・教育

一日プレイパーク

日 11月15日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

所 農業公園

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎内線2835

東児童館の催し

◆乳幼児おやこひろば

日 ①わくわくランド=11月16日~12月4日の月・火・金曜日午前10時~午後2時(23日(祝)を除く)、②ひよこランド=11月18日・12月2日の水曜日午前10時~午後1時

人 ①0歳~就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

◆チャリティーフリーマーケット

日 12月5日(土)午前10時~正午(雨天決行)

物 持ち帰り用袋

申 いずれも当日会場へ

問 同館 ☎44-2150

講演会「科学絵本の楽しみ方」

所 三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館

日 11月19日(木)午前10時~正午(9時45分から受付)

人 70人

所 三鷹図書館(本館)

講 ナチュラリストで科学絵本作家の高柳芳恵さん

申 当日会場へ(先着制)

問 同館 ☎43-9151

おおさわ学園(七中・大沢台小・羽沢小)読書活動の紹介展示

日 11月19日(木)~12月6日(日)午前9時30分~午後5時(23日(祝)・30日(月)を除く)

所 西部図書館

申 期間中会場へ

問 同館 ☎33-1311

妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

日 11月30日(月)午後1時~3時

所 福祉社会館

物 母子健康手帳

申 三鷹市助産師会ホームページ HP http://mitaka-jyosanshi.net/へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

家庭教育学級(12月)

日 市教育委員会、①五小、同校PTA、②大沢台小、同校PTA、③七小、同校PTA、④五中、同校PTA、⑤南浦小、同校PTA

日 ①講演会「子は育ち、親も育つ 楽しくなくちゃ、もったいない!」=2日(火)午後1時~2時30分、②「子どもとお金のつきあい方」=4日(金)午前10時~正午(9時30分から受付)、③講演会「親・子・孫3代の心がつながるとき」=5日(土)午後2時~3時30分(1時45分から受付)、④「こどもたちの生きるチカラを育む」=5日(土)午後3時30分~5時、⑤講演会「便利な社会 身近に潜むネットトラブル」=8日(火)午前10時45分~正午

所 ①五小、②大沢台小、③七小、④五中、⑤南浦小

講 ①育児漫画家の高野優さん、②(株)イー・カンパニー代表でファイナンシャルプランナーの八木陽子さん、③作家でよい子に読み聞かせ隊長の志茂田景樹さん、④川崎新田ボクシングジム専属メンタルトレーニングコーチ兼会長補佐の小林玄樹さん、⑤社会課題解決ディレクターでeネットキャラバン認定講師の原田光久さん

物 室内履き、下足入れ(④筆記用具)

申 生涯学習課 ☎内線3316へ(③は当日会場へ)

誕生学「親子で聞く誕生学」

所 井の頭地区住民協議会

日 12月5日(土)午前10時15分~正午(10時から受付)

人 小学生と親20組(高学年は1人での参加も可)

所 井の頭コミュニティセンター本館

講 (公社)誕生学協会認定誕生学アドバイザーの鈴木美奈さん

申 11月17日(火)から直接または電話で同センター ☎44-7321へ

東児童館・東社会教育会館連携事業「楽しく美味しく防災力UP!」保育

日 12月12日(土)①パパママ防災講座=午前10時~正午、②地域防災講座=10時30分~正午、③小中学生の防災工作講座=11時~正午

※講座終了後(正午~午後1時)に炊き出し試食を行います。

人 ①在勤を含む市内の乳幼児の親40人、保育(1歳~未就学児)15人、②在学・在勤を含む市民40人、③市内の小・中学生20人

物 ①②「東京防災」(東京都発行)

申 11月16日(月)から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

プレママ・プレパパ散歩

日 12月12日(土)午後2時~4時(雨天決行)

人 市内の妊婦と配偶者5組

所 中央保育園

申 平日午前9時~午後5時に直接または電話で上連雀保育園 ☎40-7168へ(先着制)

東大の馬に会おう!「三鷹愛馬の日」

日 市教育委員会、東京大学運動会馬術部、NPOみんなのみたか

日 12月13日(日)午前9時特別養護老人ホームどんぐり山集合~東大馬術部馬場~正午解散(小雨決行)

人 市内の3歳~小学2年生と家族(5人まで)10組

料 1家族1,000円

物 汚れてもよい服装、下足入れ、雨具、飲み物、カメラ

申 同部 ☎31-0838へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

シルバー人材センター

補習教室3学期(1~3月)

日 ①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日(①②1回60分、③1回80分、全10回)

人 ①小学3~6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語)

所 同センター

料 ①②11,500円、③13,800円(1科目10回分)

※複数科目受講可。初日体験受講可。

申 11月24日(火)~12月8日(火)の平日午前9時~午後4時に受講料を同センター ☎48-6721へ



多摩府中保健所 精神保健相談

病気かどうかの見立てや医療中断への対応など、保健師や専門医が個別相談を行います。

所 同保健所または同保健所武蔵野三鷹地域センター

申 同保健所 ☎042-362-2334へ

健康セミナー

「めまいと耳鼻科の質問講座」

所 三鷹駅周辺住民協議会

日 11月26日(土)午後1時30分~2時30分

人 40人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 三鷹市医師会所属の浜田利彦さん

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター ☎71-0025

三鷹市精神保健福祉相談

日 12月3日、平成28年1月7日の木曜日午前10時30分~正午

所 総合保健センター

申 障がい者支援課 ☎内線2653へ



介護者のための懇談会

日 11月24日(火)午後1時~3時

人 介護者、介護経験者

所 福祉社会館

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

介護者ひろば

日 ①11月27日(金)午後1時~3時、②12月1日(火)午後1時30分~3時30分

人 介護者、介護経験者

所 ①みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、篠原病院敷地内)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

「下連雀けやき広場」に

お花を植えよう!

日 11月28日(土)午前10時~正午(9時45分から受付。小雨決行)

所 同広場(下連雀7-5-4)

物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

申 当日会場へ

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671(当日は☎090-1054-6310)

2016年版「平和カレンダー」ができあがりました

問 企画経営課 ☎内線2115

市内小学生の平和の絵とメッセージを掲載した、平成28(2016)年版の平和カレンダーを差し上げます。

申 11月27日(金)(消印有効)までに、往復はがきで必要事項(11面参照)と受け取り希望場所(市役所、市政窓口(三鷹駅前・東部・西部・三鷹台)のいずれか1カ所)を「〒181-8555企画経営課」へ(1世帯につき1部、申込多数の場合は抽選) ※12月7日(月)までに返信はがきが届かない場合は、同課へお問い合わせください。

インフルエンザワクチン

健康コラム

今年もインフルエンザワクチン接種の時期になりました。インフルエンザワクチンは他の感染症のワクチンとは異なり、年によって流行するウイルスの型が異なること、また、ワクチンの効果が約5カ月程度であることから、毎年接種することが推奨されています。世界での流行の状況から世界保健機構(WHO)が毎年発表している推奨ウイルス株に基づいて、どの型のウイルスに対するワクチンを作るかが決定します。例年はA型2種類、B型1種類の計3種類の型のウイルスに有効なワクチンを作成していましたが、最近ではB型インフルエンザでは2種類のウイルス株が同時に流行する傾向があり、2015、2016年シーズンのワクチンでは、A型2種類、B型2種類の計4種類のウイルスに対するワクチンが使用される予定です。

ワクチンを接種したのにインフルエンザにかかってしまったという話は時々聞かれます。流行しているウイルスの型とワクチンの型が一致している場合、65歳未満の健康人での発病阻止効果は70%と報告されていますが、年によって型が一致していても発病阻止効果が50%程度にとどまることもあります。その理由の一つとして、流行株と抗原性が一致したワクチン株ウイルスでも、鶏卵内で増殖する際に抗原性が変化してしまいう可能性が考えられており、現在、鶏卵を用いないワクチン製造の方法が研究されています。高齢者や小児における発病阻止効果は成人健康人に比べると低めの報告が目立ちますが、重症化や死亡率を低下させる効果があると考えられています。また、インフルエンザワクチンの有効性は、個々の発病を阻止すること以外に、集団に対する効果も重要です。学童の集団接種が行われた時期には、高齢者や幼児のインフルエンザによる死亡率が減少したという報告があり、接種した本人以外に、家族や周囲の人間に対する効果も大きいと考えられています。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155