



# 七国中だより

平成28年10月20日10月号  
八王子市立七国中学校  
八王子市七国6-41-1  
Tel 042-637-0773

教育目標 — 教養と品格をもち、社会に貢献する人間の育成 —

## 身を守るルール作り

校長 堀内 雄士

露が結び、霜が降り始める10月23日頃を二十四節気では「霜降」（そうこう）と呼ぶそうです。空気は澄み、時折吹く北風や朝晩の冷え込みに、冬の訪れが近いことを知ることができるということですが、今年は冬の訪れはまだ先かなという感じがします。それは、今年の気候が例年と違っているということだけでなく、先日行われた合唱コンクールでの生徒の「熱い思い」、「温かな思いやり」を今だに感じられるからかも知れません。

合唱コンクールでは多くの方にご来場いただき、感謝申し上げます。今年の合唱コンクールは会場の関係で昨年より約10日早い実施になりました。取り組む期間が短い中でも、生徒は集中して練習してきました。そして見事に素晴らしい、さわやかな、感動的な合唱を聞かせてくれたと思います。合唱に向けて各学級では教室に歌詞を掲示して練習してきましたが、3年生のある学級では歌詞の他に次のような呼びかけが掲示されていました。

「声を出すのを意識する 自信をもつ」と大きく中心に書かれ、次のような細かい呼びかけがいくつかありました。

- ・練習に集中 ・指揮を見ながらのぼす所はのぼす ・日々小さな目標を立て達成していく ・朝練遅刻0（ゼロ）
- ・積極的に意見を言ったり注意し合ってその場で直す ・心をひとつに明るく笑顔 等です。

合唱コンクールに向けての意欲・熱意・情熱が感じられる呼びかけだと感じます。この学級だけでなく、すべての学級が実行委員を中心に友達に同じように呼びかけながら、熱心に練習してきたことなのでしょう。その結果として、あのような会場にいる人の胸を打つ合唱ができあがったと思います。合唱コンクールは終わりましたが、合唱を通して得られた友達との絆を大切にこれから学校生活を送って欲しいと願っています。

さて、10月15日（土）に青少対七国地区委員会の講演会がありました。講師は各地でネット問題の講演会等を行っている「ひかりば」代表の「原田光久」氏でした。青少対七国地区ではここ数年原田氏にお願いして、ネット問題等を講演していただいております。今回のテーマは「家庭で考える携帯・スマホの持たせかた」で大変参考になるものでした。講演会ではまず、現状を知るためにアプリの紹介がありました。「SNOW」、「Snapchat」、「メルカリ」等の説明をしていただき、改めてアプリの多さ、意外性、利便性を知ることができました。そしてその問題点も改めて確認できました。今回の講演会の副題は「身を守るルール作りのポイント」でした。子供達をサイバートラブルから守る具体的な対策を聴くことができました。原田氏からはその内容について多くの保護者・地域の皆様にもお知らせして欲しいとのお話もありましたので、ポイントをお知らせします。

### ○対策の基本（子供に携帯・スマホを持たせる際の留意ポイント）

- ・すべての問題は人に帰する（人の言動が全てのトラブル発生の原因である）
- ・最大のリスクは知らずに使うこと（危険性・問題行動の本質を理解することで予防可能）
- ・無かったことにはできない（ネット上に投稿したことは消せない）
- ・犯罪と表裏一体（スマホを使う人は、誰もが加害者にも被害者にもなる）

### ○講演会では家庭でルールを決めて使用すること、運用・検証でも参考になることをお話いただきました。

- ・決めたルールは見える場所に貼っておく（もしくはわかる場所に置いておく）
- ・最低でも半年に一回、成長や生活環境が変化したタイミングで見直す
- ・やり取りをする友だちにもルールを知らせておく（保護者同士が可能であれば共有する）
- ・ルールを守れなかった時のルールも含めて運用を徹底する

東京都教育委員会の調査によると、スマホを持つ中学生でスマホの使用の際の家庭でルールを決めていない割合は68.2%にもなるそうです。本校でも携帯・スマホのトラブルが発生しています。スマホは大変便利なものですが、使い方を誤るとトラブルに巻き込まれてしまう。このことは理解してもトラブルを避けるための行動に結びつかないこともあります。家庭でのスマホを子供に持たせているご家庭で、まだ「家庭でのルール」を話し合っていない場合はぜひ話し合ってください、子供をトラブルから守る対策をとっていただくようお願いいたします。

7月号でもお知らせしましたが、生徒会を中心に作成した「SNS七国中ルール」を再度ご紹介いたします。家庭でのルールを話し合う際の参考にして下さい。

### 標語【SNS 自分に厳しく ほどほどに】

- ・1日の使用時間は、2時間未満にしましょう
- ・夜10時以降の使用はやめましょう
- ・写真や名前などの個人を特定できる情報は絶対に載せないようにしましょう。

## 生徒会本部役員選挙

公職選挙法の改正により投票権が18歳以上に引き下げられたこともあり、選挙への関心を高めるために、いくつかの工夫をしました。

### ① 選挙管理委員の意識を高めることからスタートしました。



写真では、わかりにくいですが、選管は専用の腕章をつけています。(上写真)



立ち合い演説会の様子 (上写真)

### ② 市の選挙管理委員会から実際に選挙で使用した投票箱と記入台をお借りして行いました。



夏の参議院選挙で実際に使用した投票箱 (左写真)



本物の記入台を使って投票用紙に記入する様子 (上写真)

今回は、各役職に対立候補が立たなかったため、結果的には信任投票になりました。当選者は以下の通りです。

会長	中澤 望さん (2年2組)
副会長	山邊 愛さん (2年4組) 網野 美桜さん (1年4組)
書記	三武 舞さん (2年1組) 伊藤 彩瀬さん (1年5組)

### ③ 多目的ホールに投票所を設け、学年ごとに体育館から投票所に行くことにしました。待つ時間退屈しないように、投票の様子を上映して見せました。(右写真)



9月26日(月)の朝礼では、新役員の認証式が行われ、旧本部との引継ぎがありました。

齋藤 飛翔くん、伊藤 涼乃さん、伊藤 風乃さん、中澤 望さん、山邊 愛さんご苦労様でした。



認証式の様子 (上写真)



前生徒会長齋藤君のあいさつ

## 合唱コンクール

10月18日（火）合唱コンクールがオリンパスホール八王子をお借りして開催されました。

当日は、保護者・地域の方々合わせて544名の参観がありました。午前の最初は1年生の合唱でした。1年生にとっては、初めての合唱コンクールということで、歌う前からどのクラスも緊張している様でした。でも、歌い始めると緊張も解け、1年生らしい元気溢れる合唱でした。

次は2年生の番です。2回目の合唱コンクールとうことで昨年からの成長が見られ、どのクラスも甲乙つけがたい出来でした。

昼食をはさんで午後は3年生の番です。3年全員合唱「虹」を聴いた時には、さすが3年生と皆さんが思ったことでしょう。1, 2年生も先輩の合唱の迫りに感動していました。もちろん、各クラスの合唱も素晴らしく結果的には順位がつかいましたが、それこそ甲乙つけがたい合唱だったのではないのでしょうか。

3年生に続いて、太陽学級の合唱と合唱がありました。太陽学級は全員で17名、みんなが全力で歌い演奏するところが素晴らしく、見る者に感動を呼ぶのだと思いました。



3年学年合唱「虹」の様子（上写真）

美術部制作の看板（左）

「One for all All for one」



太陽に続き、吹奏楽部の演奏でした。さすがに緊張がほぐれた後で、観衆も手拍子を送り会場全体が和やかな雰囲気になっていました。



吹奏楽部演奏（上写真）



太陽学級合唱（上写真）

職員合唱の後は閉会式。いよいよ成績発表です。結果は以下の通りです。

どのクラスもこの日のために一生懸命努力してきました。結果は結果として受け止め、これまでの練習で得たクラスの団結力を基に、今後の学校生活に励んでください。

	1年	2年	3年
金賞	5組	2組	3組
銀賞	2組	1組	1組
アンサンブル賞	太陽学級		
指揮者賞	島田愛斗 (1-4)	柳井裕人 (2-1)	植田美南 (3-1) 山本彩夏 (3-2)
伴奏者賞	向原陽暖 (2-1)	太田穂香 (3-2)	坂本桐子 (3-4)

## 本の木の表彰がありました。

図書委員会の取り組み「本の木」の表彰がありました。この取り組みは、学期ごとに読んだ本の冊数が一番多いクラスと個人を学年ごとに表彰し、読んだ本の感想を葉に書いたものを模造紙の木に貼っていきます。結果は、クラスの部は、1年が5組で240冊、2年が2組で89冊、3年が2組で106冊でした。

個人賞には、賞状と文芸部の手作りのしおりが贈られました。



本の木 (1年5組)



表彰状と副賞のしおり

## 部活動の記録

**サッカー部** 八王子市サッカー秋季新人大会  
9月11日(日) 3-1 (対中山中) 上柚木中にて  
17日(土) 1-2 (対横山中) 上柚木中にて  
18日(日) 1-2 (対第六中) 上柚木中にて  
24日(土) 2-5 (対別所中) 別所中にて  
新年度の春季大会で雪辱を果たす予定です。  
応援よろしくお願ひします。

### バドミントン部

八王子市バドミントン新人大会

**男子** 団体：5位入賞

シングルス：廣中健人 (4位入賞)

ダブルス：伊藤駿・西村匡平 (5位入賞)

**女子** 団体：5位入賞

シングルス：滝波桃菜 (3位)

それぞれ11月のブロック大会へ進出します。

### 陸上部

八王子市民体育大会陸上競技大会 9/11 (日) 上柚木公園陸上競技場

荻尾 啓太郎 1年男子 100m 12秒35 1位 細野 日々嬉 2年女子 100m 13秒29 1位

八王子市中学校陸上競技大会 9/18 (日) 19 (祝) 上柚木公園陸上競技場

荻尾 啓太郎 1年男子 100m 12秒46 2位

1年男子 4×100mR 52秒27 滝島陽信 大杉秋哉 山根優作 荻尾啓太郎

細野 日々嬉 2年女子 100m 13秒48 2位 深谷直生 2年男子 100m 12秒77 7位

### 男子バスケットボール部

都大会進出を狙った新人大会でしたが、惜しくも2回戦敗退となってしまいました。今後は、2月の多摩大会で結果を残せるよう日々の練習や練習試合、招待試合に取り組んでいきます。  
応援よろしくお願ひします。

### 卓球部 第70回八王子市民体育大会卓球競技

団体戦

中2男子Aの部 第3位

中2男子Bの部 Bチーム 優勝 Cチーム ベスト8

中1男子の部 ベスト16

### 女子バスケットボール部

8月で行われた交歓大会で5位(ベスト8)に入り、久々に表彰されました。さらに現在行われている新人大会では2回勝ち上がり現在ベスト8までトーナメントを進めました。次の試合に勝てば都大会進出が決まりますが、敗退しても5位決定トーナメントに進出します。日々の練習の成果を発揮できるよう、チーム一丸となり取り組んでいきますので、応援よろしくお願ひします。

新人戦

1回戦 58対29 (対中山中)

2回戦 56対21 (対檜原中)

3回戦 10月23日 (対八王子7中)